



MAMMUT

SKYWALKER 3.0

SWISS DESIGN © SINCE 1862

HM-MAM-04-2



SKYWALKER 3.0

Head Office
Mammut Sports Group AG
Birken 5, 5703 Seon
Switzerland
mammut.com

EN 12492: 2012-04
PPE Regulation (EU) 2016/425
SGS Fimko Oy,
Takomotie 8,

FI-00380 Helsinki,
Finland



Notified Body
No. 0598



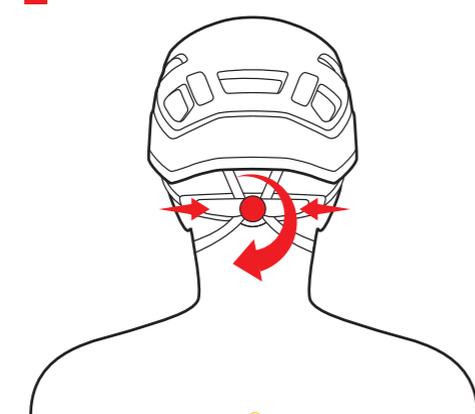
Approved Body
No: 0120

Europe
Mammut Sports Group GmbH
Mammut-Basecamp 1
87787 Wolfertschwenden
Germany

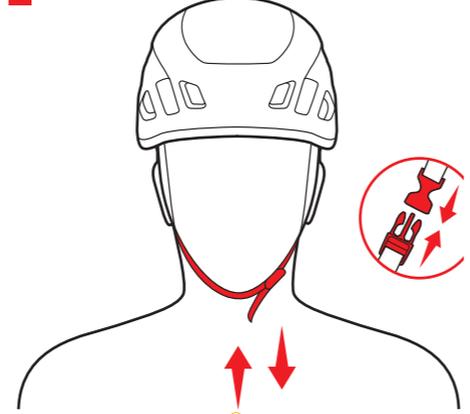
EN 12492: 2012-04
PPE Regulation (EU) 2016/425
SGS United Kingdom Ltd.,
Rossmore Business Park,
Ellesmere Port, South Wirral,
Cheshire, CH65 3EN
United Kingdom

EN 12492: 2012-04
PPE Regulation (EU) 2016/425
SGS United Kingdom Ltd.,
Rossmore Business Park,
Ellesmere Port, South Wirral,
Cheshire, CH65 3EN
United Kingdom

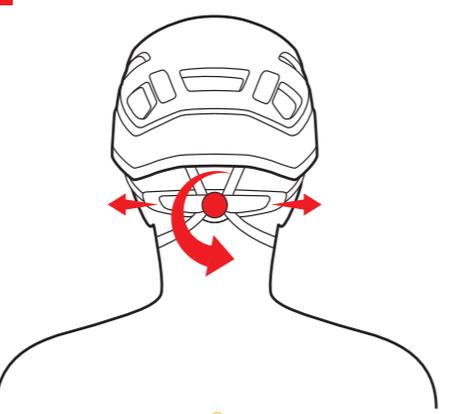
1



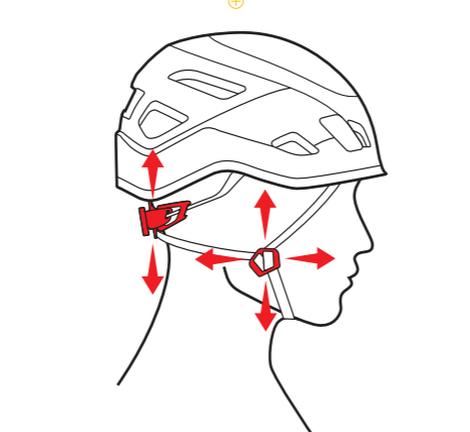
3



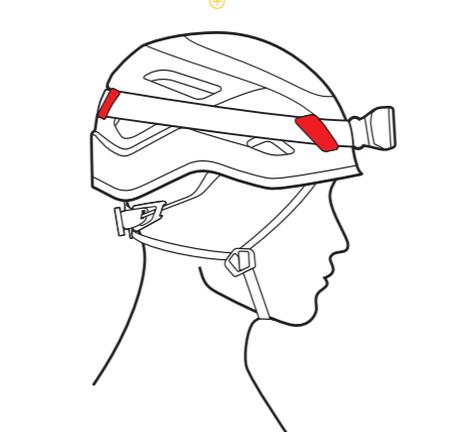
5



2



4



A

PRECAUTION OF USE



B

STORAGE/TRANSPORT



G

PROPER DISPOSAL



C

CLEANING

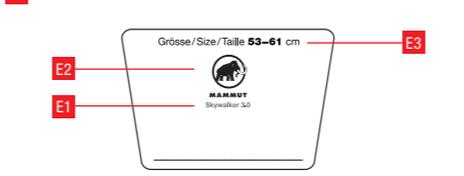


D

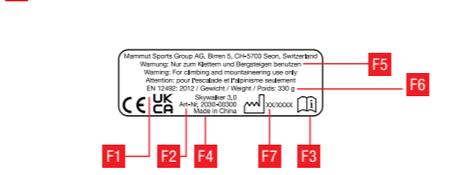
DRYING



E



F



BERGSTEIGERHELM SKYWALKER 3.0

Folgende Richtlinien sind sorgfältig durchzulesen und strikt zu beachten. Dieses speziell zum Bergsteigen und Klettern hergestellte Produkt entbindet nicht vom persönlich zu tragenden Risiko.

WARNUNG

Jede Person, die Mammut Material jeglicher Art benutzt, ist persönlich verantwortlich für das Erlernen der richtigen Anwendung und Technik. Jeder Benutzer übernimmt sämtliche Risiken und akzeptiert voll und ganz die gesamte Verantwortung für alle Schäden und Verletzungen jeglicher Art, welche während der Benutzung von Mammut-Artikeln resultieren. Hersteller und Fachhandel lehnen jede Haftung im Falle von Missbrauch und unsachgemässen Einsatz und/oder Handhabung ab. Diese Richtlinien sind hilfreich für die richtige Anwendung dieses Produktes. Da jedoch nicht alle Falschanwendungen und Fehlermöglichkeiten aufgeführt werden können, ersetzen sie niemals eigenes Wissen, Schulung, Erfahrung und Eigenverantwortung. Durch Entfernen oder Verändern von Originalbestandteilen wird der Helm unbrauchbar. Trotz Verwendung eines Helmes kann es zu schweren bis tödlichen Verletzungen kommen.

LAGERUNG UND TRANSPORT Optimale Lagerbedingungen sind: Trocken, im Dunkeln, kühl und ausserhalb von Transportbehältnissen – vor direkter UV-Strahlung, Chemikalien, Hitze und mechanischer Beschädigung geschützt. (Abb. A, B)

REINIGUNG Das verschmutzte Produkt mit handwarmem Wasser, ggf. mit neutraler Seife oder geringem Zusatz von Feinwaschmittel, reinigen. Anschliessend gut spülen und im Schatten trocknen lassen. Unter keinen Umständen darf der Helm im Wäschetrockner oder in der Nähe eines Heizkörpers getrocknet werden. Handelsübliche, nicht halogenhaltige Desinfektionsmittel sind bei Bedarf anwendbar. Metallische Bestandteile sollten mit einem säurefreien Öl eingerieben werden. (Abb. C, D)

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

ZUBERHÖR

Dieses Produkt darf zusammen mit anderen Ausrüstungsgegenständen verwendet werden, die der PSA-Verordnung (EU) 2016/425 für persönliche Schutzausrüstung (PSA) entsprechen. Dabei sind die individuellen Richtlinien und Normen zu beachten.

LEBENSDAUER UND AUSSONDERUNG

Der Helm muss vor und nach jedem Gebrauch gründlich auf Beschädigungen und Verschleisserscheinungen kontrolliert werden. Die Lebensdauer kann im Voraus nicht genau bestimmt werden, denn sie wird von zahlreichen Faktoren, wie Gebrauchshäufigkeit, Behandlung, klimatische Einflüsse, etc. beeinflusst. Grundsätzlich muss das Produkt sofort ersetzt werden:

- nach einem harten Sturz
- nach Kontakt mit aggressiven Chemikalien (beispielsweise Batteriesäure)
- bei Rissen, tiefen Kratzern und Beulen auf der Helmoberfläche
- bei Rissen am Kinnband, Kopfband, Schalle und Ratschen
- bei übermässiger Abnutzung
- bei irreversiblen starken Verschmutzungen

Der Helm soll durch teilweise Zerstörung oder durch Beschädigung der Helmschale und der Innenausstattung die Energie eines Aufpralls aufnehmen. Eine kritische Helmbeschädigung muss nicht äusserlich erkennbar sein; in diesem Fall darf das Produkt nicht mehr benutzt werden. Bei optimaler Lagerung und seltener Nutzung muss das Produkt spätestens 10 Jahre nach Herstellungsdatum ersetzt werden.

Unter extremen Anwendungsbedingungen (häufige Stossbelastungen durch Stein- und Eisschlag, Kratzern und Schrammen) können die Sicherheitsreserven bereits nach kurzer Gebrauchszeit (< 1 Jahr) so stark abgebaut sein, dass ein Aussondern unumgänglich ist.

GEBRAUCH Einstellung und Anpassung: Der Einstellbereich des Helmes ermöglicht eine variable Einstellung an unterschiedliche Kopfgrössen und Kopfbedeckungen. Nach dem Aufsetzen muss der Helm angepasst werden. Der optimale Schutz wird nur erreicht, wenn der Helm auf die individuelle Kopfgrösse richtig angepasst wurde.

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

Den Helm auf den Kopf setzen und den symmetrischen und horizontalen Sitz überprüfen. Der Umfang des Kopfbandes kann durch Drehen des Verstellrades im Uhrzeigersinn angepasst werden bis ein fester aber dennoch bequemer Sitz des Helmes sichergestellt ist. (siehe

ABBILDUNG 1

– Durch Verschieben der beiden seitlichen Schellen und des Verstellsystems auf der Rückseite, kann die Höhe des Kopfbandes und die Position des Kinnbandes eingestellt werden. (siehe Abbildung 2)

– Das Kinnband mittels der Schnalle schliessen und durch Zug am Band festziehen. Achten Sie darauf dass die Schnalle vollständig geschlossen ist. (siehe Abbildung 3)

– Zur Befestigung einer Stirnlampe schieben Sie deren Stirrband unter die seitlichen Befestigungsclips. Lösen Sie das hintere Elastband und fixieren Sie es erneut über dem Stirrband der Stirnlampe an der dafür vorgesehenen Halterung (siehe Abbildung 4).

Dieser Schutzhelm ist speziell und ausschliesslich für den Gebrauch beim Felsklettern, Eisklettern und Bergsteigen ausgelegt. Die Konstruktion wurde dafür ausgelegt den Kopf vor Steinschlag, Eisfall, frontalen und seitlichen Aufprall im Sturzfall und herabfallenden Gegenständen zu schützen.

KENNZEICHNUNGEN AM PRODUKT
E Sticker auf der Rückseite des Helms.
E1 Produktname
E2 Hersteller: Mammut
E3 Helmgrösse
F Sticker auf der Helmschale:
F1 Zertifizierungsangaben
F2 Artikelnummer
F3 i-Symbol: die Warnhinweise und Anleitungen sind zu beachten
F4 Verwendungszweck
F5 Gewichtsangabe
F7 Herstellungsdatum

ACCESSORIES This product must be used only in combination with other equipment that complies with PPE Regulation (EU) 2016/425 for personal protective equipment (PPE). Observe the individual guidelines and standards.

SERVICE LIFE AND REPLACEMENT The helmet must be inspected thoroughly before and after every use for damage and signs of wear and tear. The product's service life depends on many factors, such as how often it is used, where it is used, etc. In principle, the product is to be replaced immediately:
– after a hard fall
– after contact with aggressive chemicals (e.g. battery acid)
– in the event of tears, deep scratches or bumps on the surface of the helmet
– in the event of tears on the chin strap, headband, buckle or tensioning straps
– in the case of excessive wear
– in the case of heavy and irreversible soiling

GEWISSE Einstellbereich und Anpassung: Der Einstellbereich des Helmes ermöglicht eine variable Einstellung an unterschiedliche Kopfgrössen und Kopfbedeckungen. Nach dem Aufsetzen muss der Helm angepasst werden. Der optimale Schutz wird nur erreicht, wenn der Helm auf die individuelle Kopfgrösse richtig angepasst wurde.

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

Den Helm auf den Kopf setzen und den symmetrischen und horizontalen Sitz überprüfen. Der Umfang des Kopfbandes kann durch Drehen des Verstellrades im Uhrzeigersinn angepasst werden bis ein fester aber dennoch bequemer Sitz des Helmes sichergestellt ist. (siehe

possible errors, these instructions can never replace your own knowledge, training, experience and personal responsibility. Removing or modifying original parts will make the helmet unusable. Using a helmet does not eliminate the risk of serious to fatal injury.

The helmet is designed to absorb the energy of an impact by partial destruction or damage to the helmet shell and lining. Critical damage to the helmet may not be

STORAGE AND TRANSPORT

Store a cool dry place; do not store in transport containers; protect from UV radiation, chemicals, heat and mechanical damage (Fig. A, B).

CLEANING In the event of soiling, clean the product with lukewarm water and neutral soap or a small amount of mild detergent, if necessary. Then rinse thoroughly and allow to dry in the shade. The helmet should in no circumstances be dried in a dryer or near a radiator. Halogen-free commercial disinfectants may be used, if necessary. Metallic parts should be polished with a non-acidic oil (Fig. C, D).

EFFECTS OF CHEMICALS AND ENVIRONMENTAL INFLUENCES Avoid all contact with acids, solvents and other reactive materials or sources of heat. Caution: Aggressive chemicals (including dye, solvents, gummed and self-adhesive labels) and intense heat can impair the properties of the product without any outer signs of damage. In the event of contact, replace the product immediately (Fig. A).

ACCESSORIES This product must be used only in combination with other equipment that complies with PPE Regulation (EU) 2016/425 for personal protective equipment (PPE). Observe the individual guidelines and standards.

SERVICE LIFE AND REPLACEMENT The helmet must be inspected thoroughly before and after every use for damage and signs of wear and tear. The product's service life depends on many factors, such as how often it is used, where it is used, etc. In principle, the product is to be replaced immediately:
– after a hard fall
– after contact with aggressive chemicals (e.g. battery acid)
– in the event of tears, deep scratches or bumps on the surface of the helmet
– in the event of tears on the chin strap, headband, buckle or tensioning straps
– in the case of excessive wear
– in the case of heavy and irreversible soiling

GEWISSE Einstellung und Anpassung: Der Einstellbereich des Helmes ermöglicht eine variable Einstellung an unterschiedliche Kopfgrössen und Kopfbedeckungen. Nach dem Aufsetzen muss der Helm angepasst werden. Der optimale Schutz wird nur erreicht, wenn der Helm auf die individuelle Kopfgrösse richtig angepasst wurde.

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

EWIRKUNG VON CHEMIKALIEN UND UMWELTEINFLÜSSEN Der Kontakt mit Säuren, Lösungsmitteln und anderen reaktiven Stoffen oder Hitzequellen ist unbedingt zu vermeiden. Achtung: Aggressive Chemikalien (u.a. Farbe, Lösungsmittel, gummierte und selbstklebende Etiketten) und starke Hitze können die Eigenschaften des Produktes ohne äussere Anzeichen verschlechtern. Nach derartigem Kontakt ist das Produkt sofort zu ersetzen. (Abb. A)

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

– To attach a headlamp, slide the headlamp's headband under the fastening clips on the sides. Loosen the rear elastic strap and reattach it to the holder provided by pulling it over the headlamp headband (see Figure 4).

This protective helmet is designed especially and exclusively for use in rock climbing, ice climbing and mountaineering. The construction was designed to protect the head from falling rocks, ice falls, front and lateral impacts during a fall and falling objects.

PRODUCT LABELING
E Sticker on the back of the helmet:
E1 Product name
E2 Manufacturer by: Mammut
E3 Helmet size
F Sticker on the side of the helmet:
F1 Declaration of certification
F2 Item number
F3 "i" symbol: please observe warnings and instructions
F4 Country of manufacture
F5 Intended use

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

– To attach a headlamp, slide the headlamp's headband under the fastening clips on the sides. Loosen the rear elastic strap and reattach it to the holder provided by pulling it over the headlamp headband (see Figure 4).

This protective helmet is designed especially and exclusively for use in rock climbing, ice climbing and mountaineering. The construction was designed to protect the head from falling rocks, ice falls, front and lateral impacts during a fall and falling objects.

PRODUCT LABELING
E Sticker on the back of the helmet:
E1 Product name
E2 Manufacturer by: Mammut
E3 Helmet size
F Sticker on the side of the helmet:
F1 Declaration of certification
F2 Item number
F3 "i" symbol: please observe warnings and instructions
F4 Country of manufacture
F5 Intended use

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

– To attach a headlamp, slide the headlamp's headband under the fastening clips on the sides. Loosen the rear elastic strap and reattach it to the holder provided by pulling it over the headlamp headband (see Figure 4).

This protective helmet is designed especially and exclusively for use in rock climbing, ice climbing and mountaineering. The construction was designed to protect the head from falling rocks, ice falls, front and lateral impacts during a fall and falling objects.

PRODUCT LABELING
E Sticker on the back of the helmet:
E1 Product name
E2 Manufacturer by: Mammut
E3 Helmet size
F Sticker on the side of the helmet:
F1 Declaration of certification
F2 Item number
F3 "i" symbol: please observe warnings and instructions
F4 Country of manufacture
F5 Intended use

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

– To attach a headlamp, slide the headlamp's headband under the fastening clips on the sides. Loosen the rear elastic strap and reattach it to the holder provided by pulling it over the headlamp headband (see Figure 4).

This protective helmet is designed especially and exclusively for use in rock climbing, ice climbing and mountaineering. The construction was designed to protect the head from falling rocks, ice falls, front and lateral impacts during a fall and falling objects.

PRODUCT LABELING
E Sticker on the back of the helmet:
E1 Product name
E2 Manufacturer by: Mammut
E3 Helmet size
F Sticker on the side of the helmet:
F1 Declaration of certification
F2 Item number
F3 "i" symbol: please observe warnings and instructions
F4 Country of manufacture
F5 Intended use

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

– To attach a headlamp, slide the headlamp's headband under the fastening clips on the sides. Loosen the rear elastic strap and reattach it to the holder provided by pulling it over the headlamp headband (see Figure 4).

This protective helmet is designed especially and exclusively for use in rock climbing, ice climbing and mountaineering. The construction was designed to protect the head from falling rocks, ice falls, front and lateral impacts during a fall and falling objects.

PRODUCT LABELING
E Sticker on the back of the helmet:
E1 Product name
E2 Manufacturer by: Mammut
E3 Helmet size
F Sticker on the side of the helmet:
F1 Declaration of certification
F2 Item number
F3 "i" symbol: please observe warnings and instructions
F4 Country of manufacture
F5 Intended use

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

– To attach a headlamp, slide the headlamp's headband under the fastening clips on the sides. Loosen the rear elastic strap and reattach it to the holder provided by pulling it over the headlamp headband (see Figure 4).

This protective helmet is designed especially and exclusively for use in rock climbing, ice climbing and mountaineering. The construction was designed to protect the head from falling rocks, ice falls, front and lateral impacts during a fall and falling objects.

PRODUCT LABELING
E Sticker on the back of the helmet:
E1 Product name
E2 Manufacturer by: Mammut
E3 Helmet size
F Sticker on the side of the helmet:
F1 Declaration of certification
F2 Item number
F3 "i" symbol: please observe warnings and instructions
F4 Country of manufacture
F5 Intended use

externally visible; in this case, the product should no longer be used.

In situations of optimal storage and rare use, the product must be replaced no later than 10 years after the date of manufacture.

Under extreme conditions (frequent stone and ice shock loads, scratches and scrapes) the safety reserves may have depleted so greatly after a short period of use (< 1 year) that replacement is inevitable.

USAGE Fitting your helmet: The helmet's range of adjustment allows you to adjust the helmet to different head sizes and head coverings. After putting on the helmet, it must be adjusted. Optimum protection is only achieved if the helmet is correctly adjusted to the individual head size:
– Turn the thumb wheel on the back of the helmet in a counter-clockwise direction to open the headband (see Figure 5).

– Put the helmet on your head and check the fit symmetrically and horizontally. The size of the headband can be adjusted by turning the thumb wheel in a clockwise direction until the helmet fits securely but comfortably (see Figure 1).

– The height of the headband and position of the chin strap can be adjusted by moving the two side buckles and the adjustment system on the back (see Figure 2).

– Fasten the chin strap using the buckle and tighten by pulling the strap. Make sure the buckle is completely closed (see Figure 3).

